

DE PEELHORST



APRIL 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST



KONINGS
DAG
27 APRIL

Ontdek de voordelen
van het voorjaar!

Lees het interview met
Silvana Rocha



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



DE NIEUWE 100% ELEKTRISCHE MINI COOPER. BESTEL 'M NU.



DEMAASSCHEMINI.NL

BIG LOVE.

*Op basis van 48 maanden en 10.000 km per jaar



8



20



40

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/depeelbruist
f Like ons op Facebook.com/demaashorstbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

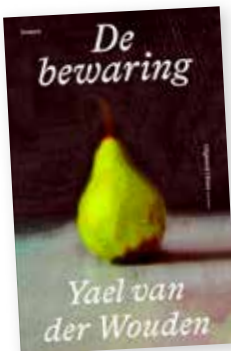


12



28

Fotografie: Roy Beusker



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

Wat heerlijk... de lente is weer begonnen. Voor veel mensen de favoriete tijd van het jaar. En dat is niet zo vreemd, want de lente brengt behalve warmte ook een overvloed aan voordelen voor je lichaam en je geest. Over een aantal van deze voordelen kun je meer lezen in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Hoewel je in de lente natuurlijk het liefst zoveel mogelijk buiten bent en geniet van alle zonnestralen die je maar kunt vangen, valt er ook deze maand binnen nog genoeg te beleven. Een tip voor op je must-visit lijstje: de musical *Je, Anne*. We spraken met hoofdrolspeelster Silvana Rocha en zij vertelde ons maar al te graag meer over deze bijzondere musical die nog tot en met 31 mei te zien is.

Wij hebben de lente in onze bol! Jullie ook? Onze bruisende ondernemers in ieder geval wel. Ook zij halen de lentezon binnen, zetten de deuren open en delen vol enthousiasme hun verhaal met je. Blader dus snel verder en laat je inspireren door alles wat we ook deze maand weer voor je op papier hebben gezet.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Nijmegen eo Bruist.

GENIET VAN
HET ZONLICHT
OP JE HUID



Ontdek hoe goed het *voorjaar voor je is*

Stap uit je winterdip en omarm de verfrissende bries van het voorjaar! Met de eerste zonnestrallen die doorbreken, komt een golf van vernieuwing en energie ons tegemoet. Laat je betoveren door de lentekriebels en ontdek hoe goed het voorjaar voor je is.

Het voorjaar brengt niet alleen warmte, maar ook een overvloed aan voordelen voor lichaam en geest. Laat de zon je humeur oplichten en je energieniveaus verhogen terwijl je geniet van de frisse lucht en de prachtige natuur die tot leven komt. De lente is een tijd van bloei, waarin we worden aangemoedigd om naar buiten te gaan, te bewegen en te genieten van het moment.

Voed jezelf met de levendige kleuren en smaken van het seizoen. Vers seizoensgebonden fruit en groenten bieden niet alleen voedzame brandstof voor je lichaam, maar ook een culinair feest voor je zintuigen. Laat je inspireren door de overvloed aan mogelijkheden die de lente te bieden heeft. Denk aan knapperige salades met verse groenten, sappige aardbeien in yoghurt en verfrissende smoothies met tropisch fruit.

Naast het fysieke welzijn, biedt het voorjaar ook een kans voor innerlijke groei en reflectie. Neem de tijd om te ontspannen, te mediteren en verbinding te maken met jezelf en de natuur om je heen. De rust en sereniteit van het voorjaar kunnen een bron van inspiratie zijn voor persoonlijke ontwikkeling en welzijn.

Bovendien is de lente een uitstekende tijd om nieuwe hobby's en activiteiten te ontdekken. Ga wandelen in de natuur, picknicken in het park, fietsen langs bloeiende velden of begin een moestuin. Laat je creativiteit de vrije loop en verken nieuwe mogelijkheden om van het seizoen te genieten.

Dus waar wacht je nog op? Stap naar buiten, adem de lentelucht in en dompel jezelf onder in het bruisende leven om je heen.

Wil jij meer tips voor de lente?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Wie zou jij zijn zonder je angst?



Wat als je je angstig voelt in bepaalde situaties waarbij angst eigenlijk niet nodig is? De angst kan een eigen leven gaan leiden en gaat je in de weg staan, waardoor jij problemen ervaart in je dagelijkse leven. Het kan ook zijn dat je juist door de angst bepaalde dingen gaat vermijden om de angst zo niet te voelen.

Angst kan jou op verschillende manieren belemmeren in het leven. Bijvoorbeeld wanneer je het eng vindt om met mensen of in een groep te praten, naar openbare plaatsen te gaan, te telefoneren, auto te rijden of überhaupt in een auto te stappen. De angst speelt zich vooral af in je hoofd. Je hoofd zegt dat er allerlei gevaren dreigen wanneer je dit doet. Hierdoor word je belemmerd en kun je je passie niet volgen.

Wil jij je passie gaan volgen en je angst overwinnen?

Door ervaringen met je ouders, docenten, klasgenootjes, vrienden en vriendinnen. Die kunnen jou (onbewust) allerlei overtuigingen mee hebben

gegeven, misschien heb je de overtuiging "ik ben niet goed genoeg" of "ik kan dat toch niet". Deze overtuigingen gaan hun eigen leven leiden waardoor je in gevecht bent met jezelf en je angst. Deze overtuigingen zorgen ervoor dat je eerder stopt of zelfs dingen gaat vermijden. Als iets niet lukt of niet direct wil lukken, dan zie je dit als een bevestiging van je overtuigingen.

Wat als... je dit soort gedachten kunt loslaten en de overtuigingen verdwijnen als sneeuw voor de zon! Dan gaat er een nieuwe wereld voor jou open!

Ben jij klaar voor een leven zonder angst?

In drie sessies je angst overwinnen met hypnotherapie!

Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor jou kan betekenen.



**IN 3 SESSIES VAN
JE PROBLEEM AF!**

ZADENPAKKET IN CADEAUDOOS

Geef een duurzaam cadeau met deze cadeaudoos met zadenpakket met de tekst 'Samen groeien we verder'. De doos is gevuld met een emmertje, vier soorten Kwiek zaden en alles om te zaaien.

www.tuindreef.nl/samen-groeien-we-verder-zadenpakket-in-cadeaudoos



EERLIJKE BIJEN

Zoem, zoem, zoem. Bijen zijn cruciaal voor de ecologie, zelfs de VN heeft een Wereldbijendag uitgeroepen. Sinds 2000 produceert Gry & Sif in Nepal wolvlproducten in typisch Deense stijl, ontworpen door Gry Staunstrup. Gemaakt door Nepalese vrouwen met traditioneel handwerk, zijn ze nu Fair Trade gecertificeerd met eerlijke lonen, milieubewuste productie en gebruik van zuivere scheerwol uit Nieuw-Zeeland.

www.manufactum.nl



SNOEPDOOSJE BLOEMETJE VOOR JOU

Verras met onze Bloemen Door De Brievenbus; een kleurrijke explosie van bloemige lekkernijen in gerecycled plastic. Elk doosje bevat ongeveer 300 gram aan heerlijkheden, inclusief bloemsnoepjes, jellybeans en sprinkels. Bezorging is eenvoudig; rechtstreeks in de brievenbus, zonder gedoe. Verstuur vandaag nog een pakketje vol geluk en tover een glimlach op het gezicht van de ontvanger.

www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou



De lente staat in bloei

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



LEZERSACTIE* Schaamteloos Open!

Maak kans op 2 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!', is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo. Zondag 26 mei in Den Haag.

Fasten Seatbelt!

www.lisastaal.nl/schaamteloos_open/ TAG #LISASTAAL



KOEKJESVORM UITSTEKER SCHAAPJE

Een leuke koekjesvorm in de vorm van een schaapje. Maak leuke koekjes voor de lente en Pasen. Deze koekjesvorm is ontworpen en geproduceerd door Live Life Happy (3d printer) en kan hierdoor oneffenheden vertonen: dus iedere cookie cutter is uniek! Gemaakt van voedselveilig materiaal.

www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Om deze redenen
kiest u voor
AniCura
Dierenkliniek Oss

Het belang van uw
huisdier staat bij ons
altijd voorop, want wij
luisteren echt naar de
mensen die in onze
kliniek komen, aldus
onze klanten. Met dat
vertrouwen gaan we dan
ook heel zorgvuldig om.



Obrechtstraat 2, Oss
0412-656767 | oss@anicura.nl

www.anicura.nl/tilburg

Help, mijn dier heeft een hartruis!

Nietsvermoedend ga je met je hond of kat naar de dierenarts voor een check-up. Na een grondig lichamelijk onderzoek vertelt de arts dat hij een hartruis hoort. Wat raar, je had helemaal niets gemerkt aan je beste vriend! Is dit nu meteen een ernstige situatie of stelt het niets voor?

Vaak zie je aan de buitenkant niet dat er iets met het hart van uw dier aan de hand is. Het is daarom belangrijk om een echo te maken als uw dier een hartruis heeft.

Wanneer weet je of de hartruis echt problemen geeft aan de gezondheid van mijn dier?

Gelukkig kunnen we met een echo het hart perfect beoordelen: hoe het klopt, waar de gebreken zijn en hoe de status van functionaliteit is. Daarnaast is dit de enige manier om te bepalen of het nodig is om hartmedicatie toe te dienen. Na een echo-onderzoek kunnen we u als eigenaar vertellen of uw dier een ziekte heeft aan het hart, en wat u dan kunt verwachten in de toekomst en of er een narcose risico aanwezig is.

Wat houdt een hartecho onderzoek in?

Ten eerste hoeft uw dier hier niet voor onder narcose en u mag er te allen tijden bij zijn! Tijdens het echo-onderzoek ligt uw dier op een zachte tafel op de zij. We scheren achter de oksel een klein stukje vacht weg. Vervolgens starten we met het echo-onderzoek.

COLUMN/ANICURA

*Supervriendelijke
medewerkers met
een groot
inlevingsgevoel.*

Theo

*Top mensen met
hart voor dieren.*

Jos

*Ze zijn heel
bekwaam, erg lief
voor dieren en
stellen de baasjes
ook gerust. Weten
heel goed waarover
ze praten, erg
professioneel.*

Merlin

*Goede medische
hulp voor onze
dierbaarste
huisgenoten.*

Martijn

*Het aller-
belangrijkste
vinden we de zorg
voor uw huisdier
én voor u.*

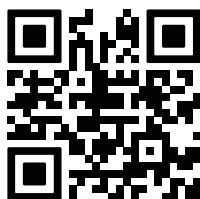


Strategische websites voor de ondernemer

Plan een strategiegesprek

En loop naar buiten met een strategie op papier en praktische tips. Het kost je slechts 1,5 uur van je tijd!

Scan de QR code



Het begin van de lente wordt gemarkeerd door de **equinox**, meestal op 20 of 21 maart, als de zon recht boven **de evenaar** staat.

In de lente worden de dagen **langer** door de schuine stand van de aardas, wat de **groei** van flora stimuleert.

Bomen zoals kersbloesems en **appelbloesems** komen tot leven, waardoor prachtige landschappen ontstaan.

Veel dieren migreren tijdens de lente, terwijl andere **ontwaken** uit hun winterslaap. Ook mensen ontwaken: tijdens de lente vinden veel culturele festivals en **evenementen** plaats over de hele **wereld**, zoals muziekfestivals, kunsttentoonstellingen en sporttoernooien.

Gordijnen die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Het kiezen van de juiste gordijnen is essentieel voor het creëren van een gezellige en stijlvolle sfeer in je woning. Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen bieden we een uitgebreide collectie gordijnen op maat, zodat je altijd raambekleding vindt die perfect aansluit op jouw smaak en interieur.



Of je nu op zoek bent naar overgordijnen, verduisterende gordijnen, inbetweens, vitrages of kamerhoge gordijnen, bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen vind je stoffen in diverse kleuren, dessins en materialen. Onze ervaren adviseurs helpen je graag bij het kiezen van de perfecte stof, plooi en afwerking voor jouw gordijnen.



Maatwerk en vakkundige montage

Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen zorgen we niet alleen voor een persoonlijk advies, maar ook voor een professionele meting en montage van je gordijnen. Onze ervaren monteurs komen bij je thuis om de exacte maten op te nemen en zorgen voor een perfecte plaatsing en afwerking.

Zo ben je verzekerd van gordijnen die naadloos aansluiten op jouw ramen en interieur.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.nl
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN
PRIVACY MET OP MAAT
GEMAAKTE GORDIJNEN

WIE STEELT de show?

Met deze eyecatchers uit onze Art Collectie steel jij de show!

Draag deze jasjes op een stoere jeans of op een van de bijpassende jurken. Hoe dan ook, het zit en staat geweldig.

Kom het ontdekken bij Boetiek24, een eerlijk advies en de koffie zijn gratis!



Scan mij!



boetiek 24
— fashion & more —

Boetiek 24
Schoonstraat 24, Heesch
0412-450440
www.boetiek24.nl
f @ boetiek24

Voel je
welkom bij
Boetiek24



COLUMN SPATADEREN
& AAMBEIEN

Spataderen & aambeien, er is altijd wat aan te doen

Flebologisch Centrum Grave

Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen. De specialisten van het Flebologisch Centrum maken gebruik van de modernste behandeltechnieken.

Vaatchirurg Wijnand van Gent, eigenaar van Flebologisch Centrum Grave, legt uit: "Spataderen en aambeien kunnen bijzonder vervelende klachten veroorzaken. Mensen hebben vaak een lange weg nodig om naar ons toe te komen. Zo'n vijftig tot zeventig procent van de mensen krijgt spataderen. Zwangerschappen en staande beroepen hebben een negatief effect op spataderen. Het is niet te voorkomen, maar we kunnen het wel altijd oplossen!"

Tachtig procent van de spataderbehandelingen valt onder de verzekerde zorg. Alle medisch noodzakelijke ingrepen behoren tot de verzekerde zorg. Cosmetische behandelingen komen voor rekening van de patiënt zelf.

"Mensen praten gelukkig openlijk over spataderen, zeker wanneer het probleem verholpen is. Dat is bij aambeien natuurlijk wel even anders. Aambeien komen vrij veel voor, maar helaas lopen mensen er nogal eens lang mee rond. Er rust een taboe op.

Mensen schamen zich voor een aandoening bij de anus, daar stappen ze niet zo snel mee naar een arts. Dat is spijtig, want wij kunnen patiënten met een eenvoudige ingreep van hun klachten afhelfen. De behandeling is vrijwel pijnloos en is vaak binnen vijftien minuten klaar."

Wijnand van Gent: "Daarom zeg ik: spataderen, blijf er niet mee rondlopen. Aambeien, blijf er niet mee zitten. De specialisten van het Flebologisch Centrum Grave bieden zorg van topniveau. Maak daar gebruik van!"

'De behandeling is vrijwel pijnloos en wordt vaak binnen 15 minuten uitgevoerd'

Flebologisch Centrum Grave | Klinkerstraat 8-10, Grave | 0486 – 420096 | info@spataderen-fcg.nl | www.spataderen-fcg.nl

DAGJE UIT REBIRTH FESTIVAL



Op 12, 13 en 14 april 2024 is het eindelijk weer tijd voor REBIRTH Festival. Het perfecte feest om jouw festivalseizoen mee te beginnen. Wat dit festival zo bijzonder maakt zijn de verschillende stages die allemaal een uniek karakter hebben. Elke stage staat bovendien voor een andere harde stijl. Dit maakt de ervaring een stuk persoonlijker, omdat je omringd bent door mensen waarmee je dezelfde passie en liefde deelt voor een bepaalde stijl. Koop nu een kaartje en bereid je voor op een weekendje vol hakken en stampen. **Kijk voor meer info op www.rebirth-festival.nl.**

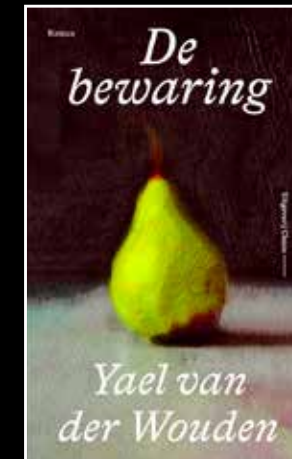
FILMPJE KIJKEN LOVE LIES BLEEDING

In een afgelegen dorp in New Mexico wordt het leven van sportschoolmanager Lou volledig op zijn kop gezet wanneer bodybuilder Jackie in haar sportschool verschijnt. Jackie zet alles op alles om te trainen voor de belangrijkste bodybuildwedstrijd in Las Vegas, iets waar Lou haar graag bij helpt. Het prille, intense liefdesgeluk krijgt echter een onverwachte wending wanneer Lou's zus op brute wijze mishandeld wordt en in het ziekenhuis belandt. Al snel loopt alles uit de hand en moet Lou het duistere verleden van haar vader en zichzelf onder ogen komen. **LOVE LIES BLEEDING is vanaf 11 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE BEWARING



Isabel woont alleen in het huis van haar overleden moeder, waar alles rustig voortkabbelt tot plotseling haar broer Louis met zijn nieuwe vriendin Eva voor de deur staat om bij haar de zomer door te brengen. Eva is in alles het tegenovergestelde van Isabel. Maar dan beginnen er kleine dingen uit het huis te verdwijnen. Heeft Eva er iets mee te maken? Dat idee laat Isabel niet los. Koortsachtig houdt ze de nieuwe vrouw in de gaten, totdat ze een mysterieuze ontdekking doet waardoor netjes afgedekte geheimen haar plotseling keihard in het gezicht slaan. **DE BEWARING van Yael van der Wouden is vanaf 5 april verkrijgbaar.**

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:
€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:
€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:
€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.

Een onvergetelijke ervaring

In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

Silvana Rocha als Anne Frank:

‘Dit verhaal mag nooit vergeten worden’

Het tijdloze verhaal van Anne Frank keert terug naar de theaters met de musical *Je, Anne*. De pas afgestudeerde Silvana Rocha heeft de eer om de rol van de jonge Anne te vertolken. “We willen het verhaal zo goed mogelijk overbrengen,” aldus Silvana.

Toen de 22-jarige Silvana aan het eind van haar opleiding een musicalworkshop volgde, wist ze nog niet dat deze workshop haar een bijzondere kickstart van haar carrière zou geven. Gastdocent van de workshop, regisseur Frank van Laecke, belde haar later op met de vraag of ze geïnteresseerd was in de rol van Anne Frank. “Ik geloofde het eerst niet,” vertelt Silvana. “Maar ik hing al snel aan de telefoon met de producent. Daarna heb ik af en toe gedacht: ga ik dit écht doen? Ja! Ik ga dit doen!”

GEDETAILLEERD BEELD *Je, Anne* vertelt aan de hand van de dagboeken van Anne Frank het feitelijke verhaal van de onderduikers in het Achterhuis, zonder dat het gewijzigd, aangevuld of gedramatiseerd is. Silvana heeft zich tot in de puntjes voorbereid op haar rol: “Anne Frank schreef natuurlijk uitgebreid

over wat ze voelde en wat ze dacht. Dus ik heb zoveel mogelijk informatie bij elkaar gezocht om een zeer gedetailleerd beeld van haar te krijgen.”

MUSICAL ALS MEDIUM De historie van Anne Frank blijft een beladen onderwerp. Kan een musical werkelijk recht doen aan zo’n belangrijk verhaal? “We zijn ons erg bewust van de impact en het belang van deze geschiedenis en nemen die verantwoordelijkheid ook. We gebruiken musical als een versterking voor het vertellen ervan. Het is een middel om het verhaal van de onderduikers opnieuw bij een grote groep mensen te brengen, omdat deze gebeurtenis nooit vergeten mag worden,” besluit Silvana.

Je, Anne is nog tot en met 31 mei te zien. Kijk voor tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

De comfortabele stadfiets

Even doortrappen. Net dat groene verkeerslicht halen en even later weer moeten remmen voor voetgangers. Door een plas heen omdat je niet kunt uitwijken. Een plekje vinden tussen honderden andere fietsen en hopen dat je straks je eigen fiets nog terugvindt. Voor de gemiddelde stedeling zijn dit bekende taferelen. Je fiets moet in de stad dus tegen een stootje kunnen!

Als je zoveel te kiezen hebt, is het moeilijk om te bepalen wat jouw nieuwe fiets moet worden.

Kijk daarom vooral naar wat je met je fiets van plan bent. Ga je vaak boodschappen doen op de fiets, dan is een voordrager misschien praktisch. Heb je snel stramme benen als het wat kouder is? Wellicht is een fiets met lage instap wel iets voor jou.



De FietsenWinkel Zijtaart

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)
0413-352203 | info@defietsenwinkelzijtaart.nl
www.defietsenwinkelzijtaart.nl



Tevens hebben we altijd genoeg gebruikte fietsen op voorraad.



Peter en Mirjan van Gorkum

Onze fietsenwinkel is al 30 jaar een begrip in Zijtaart en omgeving en daar zijn we trots op. Bij ons staat service hoog in het vaandel en dat merk je aan alles. Wij zijn niet voor niets al drie jaar op rij 'fietsenwinkel van het jaar' geworden.

Ga voor meer info naar de website



E-BIKES

STADS- & TOURFIETSEN

KINDERFIETSEN

GEBUIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

REPARATIE

Hét adres voor *een mooie, nieuwe outfit!*

Met een zeer uitgebreide collectie damesmode en de daarbij behorende accessoires zijn wij altijd enthousiast om jou van top tot teen te kleden.

Postelstraat 38c Someren
0493 - 472441
www.inverno.nl
@inverno_damesmode

**IETS MOOIS
GEZIEN?**
Wij sturen het
naar je op!

INVERNO
By Inverno



TRANSFORMEER
JOUW TUIN IN
EEN PARADIJS



Beleef je favoriete vakantie in je eigen tuin

Met de komst van de lente verlangen mensen naar buiten. En wat is nou een betere manier om te genieten dan in de ambiance van je favoriete vakantiebestemming, maar dan gewoon in je eigen achtertuin? Het wordt steeds populairder om je tuin te transformeren naar een specifiek thema. De mogelijkheden zijn eindeloos.

ITALIAANSE ROMANTIEK

Breng de zonovergoten sfeer van Toscane naar je tuin met een mix van olijfbomen, buxuslanen en een vleugje Toscaanse kleuren op je tuinmuur. Voeg een vijver en fontein toe voor die authentieke Toscaanse charme en vergeet niet een tuinschilderij buiten voor de finishing touch.

BLOEMENPRACHT

Laat je tuin bloeien met kleurrijke bloemen en subtiele lampjes voor een speelse sfeer. Een grasveldje brengt rust, terwijl een vijver met waterlelies en bloemen een prachtig accent vormt.

OOSTERSE SERENITEIT

Verlies jezelf in de rustgevende en evenwichtige atmosfeer van een oosterse tuin. Strakke waterbakken gevuld met kalm stromend water, omringd door weelderige bamboe en sierlijke varens,

roepen een gevoel van vredige harmonie op. Een kleine waterval voegt een rustgevend geluid toe aan deze rustgevende omgeving, terwijl een zorgvuldig geplaatste loungehoek met een Boeddhabeeld je uitnodigt om te mediteren en tot rust te komen.

DUURZAME INRICHTING

Als je waarde hecht aan duurzaamheid, kun je je tuin omtoveren tot een groen paradijs met behulp van milieuvriendelijke materialen en praktische oplossingen. Kies voor energiezuinige verlichting en maak gebruik van duurzaam hout en andere ecologisch verantwoorde materialen. Een moestuin voegt niet alleen een decoratief element toe, maar biedt ook de mogelijkheid om zelf voedsel te verbouwen op een milieuvriendelijke manier.

Met deze eenvoudige tips transformeer je je tuin in een vakantieparadijs, recht voor je eigen deur.

Ga jij je tuin inrichten? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

BRUIST HAARUITVAL TIPS

BY JOHN BEERENS



Een gezond persoon verliest per dag zo'n 50 à 100 haren. Dat lijkt veel, maar is heel normaal. Wanneer je echter vaststelt dat je opeens meer haren verliest dan anders en je bij het borstelen of haren wassen merkt dat je borstel of doucheputje vol haren zit, is het tijd om daar iets aan te veranderen. Haaruitval kan verschillende oorzaken hebben: hormonale schommelingen, stress, stoornissen van het immuunsysteem of voedingstekorten. De belangrijkste vraag is: hoe krijg ik mijn volle bos haar weer terug? **Hairmax** helpt je hier graag bij!

JOHNBEERENS
.COM



TIP
VAN
JOHN



De **Hairmax Lasercap 272** bevordert haargroei en haaruitval zal worden verminderd. Je kunt de Lasercap opzetten als een pet waardoor het gebruik er van erg gemakkelijk is. Bereik klinisch bewezen resultaten binnen **3 tot 6 maanden** met slechts 3 behandelingen per week van 7 minuten per keer.

Hairmax® is gespecialiseerd in de behandeling van haaruitval met technologie en speciaal samengestelde producten.

Low-Level Laser Therapy (LLLT) is een chemicaliënvrije manier om uw haar te laten groeien, de haardichtheid te verhogen, uitval te verminderen en uw algemene gezondheid van haar en hoofdhuid te verbeteren.



Ervaar de producten van Hairmax met de **Hairmax Starter Kit**, wetenschappelijk ontwikkeld voor dunner wordend haar. Deze set bevat de shampoo, conditioner en ACCELER8 Hair Booster die dankzij hun unieke **liposoomtechnologie** optimale absorptie van de actieve ingrediënten mogelijk maken.

hairmax®

Uw persoonlijke reisadviseur uit Someren

Iberostar Selection Lanzarote Park ★★★★★

Rust en relax met uitzonderlijke voorzieningen

Iberostar Selection Lanzarote Park, 3 halfronde bouwwerken met een spectaculair uitzicht op de oceaan vanaf de kust van Playa Blanca. Veeleisende fijnproevers kunnen zich er tegoed doen. De kinderen zullen genieten van Aquafun op maat, met een vulkaan. Star Prestige-kamers bieden u exclusieve diensten en toegang tot gereserveerde ruimtes.

Voor vermaak hoeft je het resort niet te verlaten.

Mis het niet!

8,9

8,9 / 10
12 beoordelingen



Playa Blanca - Lanzarote - Spanje

Faciliteiten

- Smaakvol, modern, populair
- 3 zwembaden
- 2 restaurants
- 5 bars
- Amusement
- Fitnessruimte
- Speeltuin
- Tennis
- Sauna
- Sport en Spel



Uw vakantie beleeft u maar één keer!

Uw voordelen

- De luxe van uw eigen persoonlijke reisbureau
- Optimale bestemming en productkennis
- Van standaard pakketreizen tot reizen op maat
- Reisadvies per mail, telefoon of op afspraak bij u thuis
- Prijs- en reisvergelijkingen
- Volledig onafhankelijk en objectief

Wil je meer info of
meteen boeken?
Bezoek de website!



www.thetravelclub.nl/jane
06-13881888
jane@thetravelclub.nl

Aangesloten bij:



Tandarts nodig?

Tandarts
STEENBERGEN

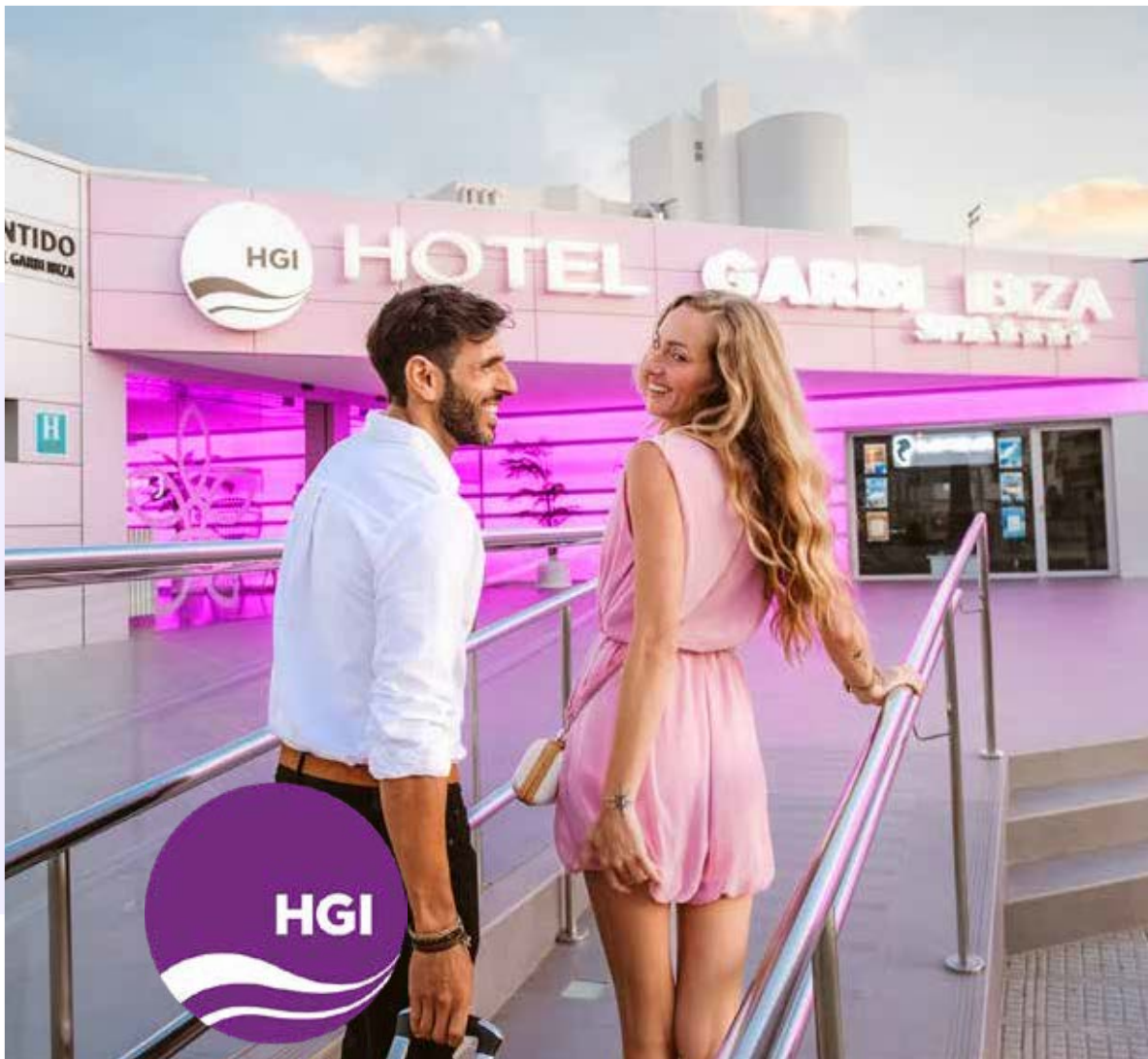


VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

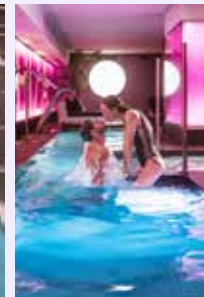
www.tandarts-steenbergen.nl | [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter
Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



Jezelf mogen zijn!

COLUMN/BRIGITTE

Als je jezelf continu aanpast aan anderen, dan verlies je jezelf. Het is heel normaal om je iets anders te gedragen in verschillende situaties, maar je mag daarbij niet jezelf verliezen. Je mag trots zijn op wie je bent, want jij bent uniek en puur.

Wat zeg je tegen jezelf als je in de spiegel kijkt? Iets positiefs of juist iets negatiefs? Welke woorden blijven zich in je hoofd herhalen? Zijn het negatieve woorden, dan is het tijd om in te grijpen en het heft in eigen handen te nemen.

Zorg voor jezelf, want je bent het waard. Ik ben er voor jou en jij bent de expert over jezelf. Jij bent degene die bepaalt op welke manier we aan de slag gaan. Mijn specialisaties zijn autisme, ontspanning, burn-out en het aanbrengen van structuren in het dagelijks leven of in je administratie. Samen kijken we naar de uitdagingen en samen maken we een plan van aanpak. Als coach help ik je om weer in jezelf te geloven. Je wordt je weer bewust van je kwaliteiten en talenten. Elk traject is op maat gemaakt.




Praktijk Brigitte

April brengt fijne momenten

Ram 21-03/20-04

Ram zal sprankelen dankzij nieuwe energie. Je zal veel motivatie hebben om te bewegen.

Stier 21-04/20-05

Je zal vooral gericht zijn op relaties. Diepe overpeinzingen zullen niet op de agenda staan.

Tweelingen 21-05/20-06

Stemmingen zullen veranderen en de behoefte om altijd het laatste woord te hebben zal toenemen.

Kreeft 21-06/22-07

Je kunt sterke emoties verwachten die je eerst niet zal kunnen beheersen.



Leeuw 23-07/22-08

April wekt seksuele energie en ongebreidelde eetlust op. Je zal nieuwe gebieden van seksualiteit gaan ontdekken.

Maagd 23-08/22-09

Je zal de behoefte hebben aan tederheid en liefde en hunkeren naar een knuffel.

Weegschaal 23-09/22-10

April zal een aanzienlijke verbetering in communicatievaardigheden brengen.

Schorpioen 23-10/22-11

April zal emotionele instabiliteit en een overmaat aan energie brengen.

Boogschutter 23-11/21-12

In april zal je in harmonie zijn met je ouderlijke instincten. Dus neem je kinderen mee op een dagje uit.

Steenbok 22-12/20-01

Je zal een sterke motivatie om te werken voelen en in staat zijn om een maximum van je energie in te zetten.

Waterman 21-01/19-02

Watermannen zullen niet stoppen, maar zeer vastberaden zijn bij het volgen van hun doelen.

Vissen 20-02/20-03

Vissen zullen een verlangen naar kennis en studie voelen. Je zal een veel informatie opnemen.



Activiteiten in het Land van de Peel

HELMOND

Jazz at the Castle 7 april

Kom langs en geniet van live muziek in de prachtige ridderzaal van Kasteel Helmond.
www.museumhelmond.nl

Voorstelling Je, Anne 11 april

De voorstelling 'Je, Anne' vertelt wat zich afspeelde in het Achterhuis in 1942 - 1944.
www.theaterspeelhuis.nl

Lentekasteel Helmond 20 april t/m 12 mei

Een leuk lenteprogramma voor families, gezinnen, kinderen en hun vrienden of vriendinnetjes.
www.museumhelmond.nl

Koningsfeesten Helmond 26 & 27 april

Twee dagen lang kleurt het centrum oranje en is er voldoende te beleven voor jong en oud.
www.koningsfeestenhelmond.nl

ASTEN

Vogelbeurs 6 april

Op deze grote vogelmarkt vind je alles van vogels en vogelbenodigdheden.
www.zangenkleurasten.nl

Peelland Truckrun 14 april

Ruim 150 mensen met een beperking genieten als passagier in een truck tijdens een rit door de regio.



Motorische Demodagen 19 t/m 21 april

Dé oldtimer tractorshow van Zuidoost Brabant met een groot aantal historische modellen.
www.vcdekrum.nl/

Koningsdag Asten 27 april

Programma voor jong en oud in het centrum van Asten.
www.koningsdagasten.nl

DEURNE

Oldtimer toertocht Paasrit 1 april

Oldtimers spotten? Ga tussen 10:30 en 12:00 naar de Markt in Deurne.
www.docdeurne.nl

Lekker Ding Festival 14 april

Speciaalbieren van verschillende brouwerijen te proeven op het Kasteeldomein.
www.dinghuis.nl

Pientere mannen uit de Peel 17 april

Lezing over de van Doorne's en DAF.
www.heemkundekringdeurne.nl

King of My Castle 26 & 27 april

Groot feest met artiesten en DJ's op het Kasteelplein.
www.kingofmycastle.nl

FULLY ACCREDITED

MASTER LASH TECH

TRAINING COURSE
OSS

YOU'LL LEARN

- Lash Anatomy • Application • Sanitation • Removal • Marketing

WHAT'S INCLUDED

- Lash Manual • Work on own model • Certification • Lifetime Mentorship

CBL

Lash Inc. Accredited



Activiteiten in het Land van de Peel

GEMERT-BAKEL

Circus Renz international
1 t/m 14 april

Ontdek de circusvoorstelling van Circus Renz op evenemententerrein de Schabbert in Gemert.
www.circusrenzinternational.nl

Rondleiding St. Janskerk
20 april

Rondleiding kerk van St. Jan in Gemert incl. de gewelven.
www.vvvgemert-bakel.nl

Historische Optocht
Boerenbondsmuseum
21 april

Deze optocht geeft een overzicht van het leven in een Brabants dorp van 1900 tot 1940.
www.boerenbondsmuseum.nl

Oranjefeesten
26 & 27 april

Vier Koningsdag en -nacht tijdens de Oranjefeesten in Bakel.
www.oranjefeestenbakel.nl

LAARBEEK

Deutsche Abend
6 april

Muziekavond met lederhose en dirndl. www.cafethuisinlaarbeek.nl

Vlooiemarkt
7 april

Vlooiemarkt in D'n Perdenbak.
www.sintservatiusgilde.nl

Boy Jansen 'Boy and friends'
13 april

Hilarische avond van Boy Jansen and friends. www.dorpshuizenlaarbeek.nl/ons-tejater



Foto: Historische Optocht Gemert

Villa Ananas
26 & 27 april

Muziekfestival op het KPJ terrein.
www.villaananas.nl

SOMEREN

Piratenfestijn
6 april

In Hotel Centraal speelt De 'Goet Foud' band op deze avond de piratenhits van weleer.
www.dirkenfriends.nl

Vuile Huichelaar De Foute
Liedjesparade
12 april

Heerlijk foute liedjes en dito types leggen menig hedendaags probleem bloot. www.deruchte.nl

Ernst, Bobbie & De Rest
13 april

De Ernst en Bobbie show is een belevenis voor het hele gezin.
www.deruchte.nl

The Beatles Revival Band
19 april

The Beatles Revival Band uit Praag behoort tot de beste tributebands van dit moment.
www.deruchte.nl

Wil jij een Ayurvedische DETOX,
een Ayurvedisch consult
of een Ayurvedische massage?

Je zult er geen spijt van hebben. Ayurveda is een oeroude geneeswijze die nog steeds veel mensen helpt om inzicht in en verlichting van hun klachten te krijgen.

Je kunt meedoen aan een 7-daagse detox, een consult krijgen bij onze Ayurvedische arts: dr. Shubhangee of een behandeling krijgen van ons team.

Kijk op:
www.audesapere.nl/pancha-karma-nl



AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM



Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code

www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

BRUIST

Lente!

Zelfs de *zon* is
in de *wolken*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Kalender onder voorbehoud.

Ga voor een volledig overzicht van alle activiteiten naar www.landvandepeel.nl of scan de QR-code.

Muffins van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smaakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klontig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer $\frac{3}{4}$ vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.



De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestrallen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

PUZZELPAGINA

			6	1	7	
8			9			
3	○	5		4	6	
		4	1	7	5	
2						1
○	6		4	5	3	
		1	6	7	8	
		○		9		2
	4	9		8		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor dremesen, peuters en kleuters.



Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

www.thegoodwine.nl



Los de rebus op.

k	h	v	b	v	f	h	j	i	p	c	alcohol
f	p	o	o	m	l	v	c	n	i	r	vegan
n	s	r	w	v	e	g	a	n	x	q	fles
g	q	r	w	l	s	y	f	a	d	g	afrika
d	r	u	i	v	e	n	r	p	f	l	lekker
t	h	v	j	w	q	k	i	c	v	u	druiven
s	i	f	n	o	t	e	k	f	i	p	biologisch
c	i	b	n	h	v	m	a	e	z	a	wijn
q	c	h	q	w	o	m	m	v	r	o	
c	a	l	c	o	h	o	l	i	k	i	
d	b	p	n	x	f	u	e	g	r	k	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 mei 2024 via www.nederlandbruist.nl/de-peel/puzzelen of scan de QR-code.





POWER DEALS



MG4 ELECTRIC

VANAF

€ 389

PER MAAND*



GESCHIKT VOOR SUBSIDIE

*DirectLease o.b.v. 60 maanden en 12.000 km per jaar.

Van Mossel